Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	67	винегрет овощной	60	25	46	1	3	5
	гор.блюдо	77/4/202	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	105	41,00	209	13	13	10
	гор.блюдо	125/2017	Картофель отварной с маслом	150	19,00	157	3	6	21
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5,32	117	4	1	24
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0	0	15
				565	105,32	590	21	22	76
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								